Menus du lundi 2 novembre au 20 novembre2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45	Salade verte Steak haché de bœuf Rosti de légumes Fromage Fruit frais	Carottes râpées Chili sin carné Riz Fromage blanc Bio au sucre	Salade de pois chiches Bio Poisson blanc cuit au four Haricots verts en persillade Fromage	Salade de chou-fleur Paupiette de dinde Sauce forestière Ebly Bio Yaourt aux fruits Bio
Semaine 46	Salade de betteraves crues Lasagnes végétariennes Fromage Cookies	Salade verte Filet mignon de porc Sauce moutarde à l'ancienne Lentilles carottes Yaourt vanille Bio	Tarte aux poireaux Colombo de poisson Semoule Fromage Fruit frais	Coleslaw Poulet rôti au four Gratin de butternuts et pommes de terre Fromage Fruit frais
Semaine 47	Salade de blé au pesto Rôti de porc Petits pois carottes Fromage Fruit frais	Céleri rémoulade Dahl de lentilles corail Riz Fromage Fruit frais	Poireaux en vinaigrette Poisson blanc Cuit au four Gratin de chou-fleur Fromage Sablé	Salade verte Spaghettis à la Bolognaise Fromage râpé Compote de poires

Menus du lundi 23 novembre au 11 décembre 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 48	Macédoine de légumes à la mayonnaise Nugget végétarien Haricots beurre en persillade Fromage Fruit frais	Salade de chou rouge Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Fromage	Salade d'haricots verts et pomme de terre Escalope de dinde Purée de légume Fromage	Salade verte Rougail de crevettes Semoule Gâteau poire chocolat
Semaine 49	Salade de betteraves crues Sauté de porc sauce aux champignons Blé Yaourt aux fruits Bio	Salade d'endives aux noix et roquefort Pavé de saumon sauce citronné Riz Salade de fruits frais	Salade de lentille Tortellini ricotta, épinard à la crème fraîche Fromage râpé Fruit frais	Pizza au fromage Tranche de jambon Haricots verts en persillade Fromage blanc Bio au coulis de fruits
Semaine 50	Salade verte Boulettes de soja à la tomate et basilic Pâtes Fromage râpé Yaourt au chocolat Bio	Soupe de butternuts Potée Auvergnate (Saucisses de Toulouse, lardons, pommes de terre, carottes, chou frisé) Fromage Gâteau maison	Carottes râpées Parmentier de poisson Fromage Compote de pommes	Salade de pois chiches Bio Bœuf Bourguignon Polenta Fromage Fruit frais

Menus du lundi 14 décembre au vendredi 18 décembre

Semaine 51

Tarte à l'oignon Tajine de légumes Semoule Fromage Fruit	**Repas de Noël***	Salade verte Riz façon pilaf Poisson meunière Fromage Fruit frais	Salade de pâtes (maïs, olives noire, emmental, tomates, oignon rouge, ciboulette) Rôti de poulet farci Carotte Vichy Liégeois au chocolat

Toast de foie gras, feuilleté à la tapenade, verrine de tartare au saumon fumé et aneth

Rôti de bœuf sauce forestière

Rosti de pommes de terre et haricots verts en persillade

Plateau de fromages

Tiramisu aux fruits rouges et biscuit rose de Riens