

MENUS DU 19 octobre AU 30 octobre 2026

Lundi 19 octobre

Poireaux en vinaigrette
Sauté de veau aux olives
Polenta
Fromage
Fruit frais

Sirop
Biscuit maison
Fruit frais

Mardi 20 octobre

Salade verte
Lasagnes à la Bolognaise
Fromage
Fruit frais

Verre de lait
Gâteau maison
Fruit frais

Mercredi 21 octobre

Salade de lentilles
Pizza au fromage
Œuf dur
Fromage
Fruit frais

Yaourt vanille Bio
Madeleine aux pépites de chocolat industrielle

Jeudi 22 octobre

Salade d'haricots verts, pommes de terre
Wrap au poulet ketchup fromage
salade
Chip
Yaourt à boire

Sirop
Cake industrielle
Fruit frais

Vendredi 22 octobre

Céleri rémoulade
Calamar à la Provençale
Riz façon pilaf
Yaourt au fruits Bio

Sirop
Pain
Plateau de fromage

Lundi 26 octobre

Salade de pois chiches Bio
Epinards et œufs Florentine
Fromage
Fruit frais

Verre de lait
Pain confiture
Fruit frais

Mardi 27 octobre

Salade de crudités
Sandwich poulet, fromage, ketchup
Yaourt à boire
Fruit frais

Jus de fruit
Tarte aux pommes
Petit filou aux fruits

Mercredi 28 octobre

Salade verte
Poulet tandoori
Pâtes
Fromage râpé
Pomme au four

Verre de lait
Cookies
Fruit frais

Jeudi 29 octobre

Salade de boulghour (Tomate, maïs, emmental, olive, oignon rouge)
Filet mignon de porc
Gratin de chou-fleur Bio
Fruit frais

Sirop
Pain et chocolat
Yaourt vanille Bio

Vendredi 30 octobre

Carottes râpées
Pavé de saumon
Gratin de butternut et pommes de terre
Cheddar
Salade d'oranges à la cannelle

Jus de fruit
Gâteau à la carotte

MENUS DU 20 JUILLET AU 31 JUILLET 2026

Lundi 20 juillet

Salade verte
Lasagnes à
l'aubergine
Fromage
Compote de
pommes

Verre de lait
Gâteau banane,
vanille enfant

Mardi 21 juillet

Salade Alsacienne
(P de T, champignon,
jambon, betterave
cuite, céleri
branche, persil)
Quiche Lorraine
Yaourt à boire
Fruit frais

Sirop
Petit filou au fruit
Tarte aux mirabelles

Mercredi 22 juillet

Salade de
concombres à la
crème
Rôti de Bœuf
Poêlée de légumes
Sorbet citron, fruit
rouge

Verre de lait
Gâteau poires,
chocolat
Pain d'épices maternel

Jeudi 23 juillet

Salade de pâtes
(tomates maïs olive
noires, ciboulette,
oignon rouge)
Wraps au poulet
ketchup, fromage,
salade
Fruit frais

Sirop
Flan coco
Fruit frais

Vendredi 24 juillet

Salade de
betteraves
Curry de crevettes
au lait de coco
Semoule
Fromage blanc au
sucre

Jus de fruits
Pain d'épices enfant
Glace vanille

Lundi 27 juillet

Carotte râpé
Tortilla de pommes
de terre
Petits pois
Yaourt aux fruits Bio

Sirop
Chouquette
Fruit frais

Mardi 28 juillet

Salade de blé
(tomate, olive noire,
fêta, basilic)
Roulé de courgettes
au Boursin et
saumon fumé
Yaourt à boire

Verre de lait
Tarte aux myrtilles et
crème chantilly

Mercredi 29 juillet

Toast de crottins de
Chavignol et mâche
Sauté de veau
marengo
Pâte
Fromage râpé
Fruit frais

Sablé maternel
Tarte tatin élémentaire
Verre de lait

Jeudi 30 juillet

Légumes à croquer
(tomate cerise,
concombre en
bâtonnet, dés
emmental
Foccaccia au fromage
Tranche de jambon
Fruit frais

Jus de fruits
Cake chocolat
noisette

Vendredi 31 juillet

Tarte fine aux
tomates et
moutarde
Poisson blanc
vapeur
Gratin dauphinois
Fromage
Fruit frais

Verre de lait
Pain nutella
élémentaire
Gâteau maternel

MENUS DU 3 AOÛT AU 14 AOÛT 2026

Lundi 3 août

Coquille Saint Jacques
Filet mignon de porc
au pommeau de
Bretagne et confit
d'oignon
Rosti
Fromage
Fruit frais

Verre de lait
Crêpe Bretonne
Fruit frais

Mardi 4 août

Salade de quinoa au
légume croquant
(courgette, carotte,
fève)
Sandwich au thon
mayo
Fromage
Fruit frais

Sirop
Pain chocolat
Fromage blanc

Mercredi 5 août

Salade Grecque
(tomate,
concombre, poivron,
fêta
Dahl de lentilles
corail
Semoule
Yaourt vanille Bio

Verre de lait
Gâteau Breton maternel
Palet Breton
élémentaire

Jeudi 6 août

Salade d'haricot vert
et pomme de terre
Wraps au poulet,
mayo, œuf, salade
Fromage
Fruit frais

Jus de fruit
Quatre-quarts
Petit filou fruit

Vendredi 7 août

Salade verte
Paupiette de
saumon
Sauce citronnée
Riz
Glace

Jus de fruit
Pain
Fromage

Lundi 10 août

Salade de tomate
mozza sauce au
pesto
Tajine de légume
Semoule
Salade de fruit

Jus de raisin
Montécao
Petit filou au fruit

Mardi 11 août

Légume à croquer
Quiche au ton
Œuf dur
Fromage
Fruit frais

Jus de fruit
Roulé à la confiture
Fruit frais

Mercredi 12 août

Salade de
champignon à la
Grecque
Steak haché
Pâtes
Fromage râpé
Fruit frais

Sirop
Pain fromage
Fruit frais

Jeudi 13 août

Taboulé Libanais
Roulé au jambon,
fromage
Yaourt à boire
Fruit frais

Jus de fruits
Mufin pépite de
chocolat

Vendredi 14 août

Salade de Sud-Ouest
(salade verte, magret
de canard, gésier,
croûton)
Poisson blanc Sauce
au chorizo
Riz
Liégeois à la vanille

Verre de lait
Gâteau yaourt
maternel
Cannelés élémentaire

MENUS DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT 2026

Lundi 17 août

Aubergines grillées
au four et sauce
tomate
Tomate à la
Provençale
Riz
Fromage
Fruit frais

Verre de lait
Navette de Toulouse
enfant
Fruit frais

Lundi 18 août

Salade de lentille,
tomate, fêta, oignon
rouge, ciboulette
Wraps au thon,
mayo, œuf dur,
salade
Yaourt à boire
Fruit frais

Sirop
Gâteau au yaourt et
poire

Lundi 19 août

Salade verte
Saucisse de
Toulouse
Aligoté
Soerbet citron et
fruit rouge

Jus de fruit
Pain
Fromage

Lundi 20 août

Salade de crudités,
tomate, maïs, carotte
râpée, cœur de
palmier, oignon rouge,
ciboulette
Sandwich au poulet,
emmental, salade
Fruit frais

Verre de lait
Biscuit
Fruit frais

Lundi 21 août

Radis rose à la
crème et ciboulette
Poisson blanc cuit
au four
Gratin de courgette
Fromage
Compote de pomme

Jus de fruit
Fougasse élémentaire
Yaourt au chocolat Bio
Pain beurre confiture