



MENU CLSH DU 13 AU 17 FEVRIER 2023

Menu ZIA

Lundi 13 février	Mardi 14 février	Mercredi 15 février	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février
<p>Salade composée : œuf, tomate, avocat, oignon et lentilles</p> <p>Brochette de bœuf et poivron Gratin de chou et pommes de terre</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Salade d'avocats et crevettes en mayonnaise</p> <p>Poisson blanc et purée pommes de terre carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de lentilles, carottes, échalottes et ciboulette</p> <p>Lasagnes de légumes aux choux</p> <p>Yaourt vanille</p>	<p>Salade verte</p> <p>Boulettes de bœuf en sauce tomate et pâtes</p> <p>Fromage râpé</p> <p>Pomme au four</p>	<p>Salade de betteraves crues</p> <p>Sauté de veau sauce champignon et riz</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
<p>Goûter</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain et Fromage</p>	<p>Goûter</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pain et chocolat</p>	<p>Goûter</p> <p>Cookies</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Goûter</p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pain fromage</p>	<p>Goûter</p> <p>Cake marbré</p> <p>Verre de lait</p>



MENU CLSH DU 20 AU 24 FEVRIER 2023

Menu LEO P.

Lundi 20 février	Mardi 21 février	Mercredi 22 février	Jeudi 23 février	Vendredi 24 février
Salade de carottes râpées	Salade d'endives, noix et roquefort	Salade de Quinoa et légumes verts	Salade de pois chiches	Pizza au fromage
Saumon sauce citron et riz	Rôti d'agneau et Gratin Dauphinois	Œufs Florentine et gruyère	Poulet au four et carottes Vichy	Poisson pané Haricots verts
Fromage			Fromage	
Compote de pommes	Fruit frais	Mousse au chocolat	Fruits frais	Yaourt
Goûter Brownies Verre de lait	Goûter Yaourt Pain confiture	Goûter Jus de fruits Pain fromage	Goûter Jus de fruits Sablé	Goûter Fruit frais Pain et chocolat