



Menus du 01 au 26 septembre 2025

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 36

Salade verte
Steak haché
Pomme dauphine
Glace vanille, fraise

Tarte fine à la courgette
Tajine de légumes
Semoule
Fromage
Fruit frais

Salade de pâtes, maïs, tomates, olives, emmental, concombres, oignons rouges, ciboulette
Poisson blanc vapeur
Ratatouille
Yaourt au fruit Bio

Salade de tomates, mozzarella sauce pesto
Rôti de veau
Petit pois, carottes et oignons grelots
Cake marbré

Semaine 37

Salade verte
Lasagnes d'aubergines
Fromage
Salade de fruits

Taboulé
Rôti de porc
Haricots verts en persillade
Fromage
Fruit frais

Salade de concombres à la crème
Poisson blanc vapeur
Gratin dauphinois
Fromage blanc au sucre

Salade de betteraves crues
Sauté de veau aux olives
Polenta crémeuse
Glace vanille, chocolat

Semaine 38

Salade de chou rouge
Blanquette végétarienne
Riz Basmati
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Hachis parmentier de bœuf
Fromage
Mousse au chocolat

Salade de légumes verts et boulghour
Poisson blanc vapeur
Gratin de courgettes
Fromage
Fruit frais

Carottes râpées
Tajine de poulet
Semoule
Crème dessert à la vanille

Semaine 39

Salade de haricots verts
Courgettes farcies aux légumes et mozzarella
Riz Basmati
Tiramisu au chocolat

Salade verte
Moussaka de bœuf
Fromage
Gâteau au yaourt arôme vanille

Salade de tomates mozzarella au pesto
Poisson meunière
Blé à la sauce tomate
Yaourt vanille

Salade de pommes de terre, oignons rouges, maïs et ciboulette
Escalope de dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit frais



Menus du 29 septembre au 17 octobre 2025

Lundi

Salade de lentilles
Colombo végétarien
Semoule
Fromage
Fruit frais

Coleslaw
Curry de pois chiches
au lait de coco
Semoule
Fromage blanc au
coulis de fruits rouges

Salade verte
Raviolis au fromage
sauce tomate
Fromage râpée
Fruit frais

Mardi

Céleri rémoulade
Rôti de bœuf
Gratin de choux fleur et
pommes de terre
Brownies

Salade de riz, tomates,
maïs, concombres,
oignons rouges et
ciboulette
Rôti de poulet
Gratin d'aubergines
Fromage
Compote de pommes

Quiche Lorraine
Rôtie de dinde
Gratin de butternut et
pommes de terre
Fromage
Fruit frais

Jeudi

Salade verte
Pâtes au saumon
Fromage râpé
Crème dessert au
caramel

Salade de betteraves
cruës
Calamar à la Provençale
Pâtes
Fromage râpé
Fruit frais

Radis, beurre
Poisson blanc à la
Provençale
Riz
Yaourt aux fruits Bio

Vendredi

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Haricots verts en
persillade
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Paupiette de dinde
sauce champignons
Purée de pommes de
terre
Petit filou aux fruits

Salade de pâtes,
tomates, poivrons,
oignons, maïs,
emmental, ciboulette
Poulet rôti au four
Carottes Vichy
Fruit frais

Semaine 40

Semaine 41

Semaine 42