



# Menus du lundi 2 mars au vendredi 20 mars 2026

Semaine 10

*Lundi*

Carottes râpées  
Steak haché  
Pommes dauphines  
Fromage  
Fruit frais

*Mardi*

Salade de pâtes emmental, maïs, ciboulette, oignon rouge, olive, tomate  
Saumon rôti au four  
Poêlée de légumes  
Salade de fruits maison

*Jeudi*

Salade de chou-fleur  
Dhall de lentilles corail  
Semoule  
Fromage  
Fruit frais

*Vendredi*

Salade verte  
Paupiette de dinde  
Sauce tomate  
Ebly  
Mousse au chocolat

Semaine 11

Salade de betteraves crues  
Quenelle nature sauce Nantua  
Riz  
Fromage blanc Bio et coulis de fruit rouge

Salade d'endives au roquefort et noix  
Rôti de bœuf  
Petit pois  
Gaufre au sucre

Salade de boulghour et légumes verts  
Poisson blanc vapeur  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Fruit frais

Radis noirs à la crème  
Poulet façon Basquaise  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit frais

Semaine 12

Salade verte  
Tortilla de pommes de terre  
Haricots verts en persillade  
Yaourt aux fruits Bio

Salade d'avocat sauce cocktail  
Rôti de porc  
Pâtes  
Fromage râpé  
Compote de pomme

Salade de céleri en vinaigrette  
Curry de poisson  
Semoule  
Flans pâtissiers

Salade de riz au légumes croquants  
Escalope de poulet  
Poêlée de légumes en persillade  
Fromage  
Fruit frais



# Menus lundi 23 mars au vendredi 10 avril 2026

## Lundi

Carottes râpées  
Tortellinis au fromage sauce tomate  
Fromage râpé  
Pomme au four

Salade de lentilles  
Parmentier de légumes  
Fromage  
Fruit frais

Asperges vertes en vinaigrette  
Curry de pois chiches  
Semoule  
Fromage  
Fruit frais

## Mardi

Salade de crudités  
Saucisse de Toulouse  
Coco blanc et sauce tomate  
Yaourt à la vanille Bio

Tarte fine à la courgette  
Rôti de veau  
Galette de légumes  
Fromage  
Gâteau

Pizza au fromage  
Tranche de jambon  
Gratin de courgettes  
Petit filou aux fruits

## Jeudi

Salade verte  
Poisson blanc vapeur  
Gratin dauphinois  
Crème dessert au chocolat Bio

Salade de chou rouge  
Poisson meunière  
Haricots verts en persillade  
Fromage  
Fruit frais

Salade d'haricots verts Aïoli  
Carottes et pommes de terre vapeur  
Fromage  
Fruit frais

## Vendredi

Coleslaw  
Tajine d'agneau  
Semoule  
Fromage

Salade verte  
Lasagnes à la bolognaise  
Fromage blanc Bio au sucre

Salade verte  
Ragoût de bœuf  
Polenta  
Liégeois vanille caramel

Semaine 13

Semaine 14

Semaine 15