



Menus du lundi 2 mars au vendredi 20 mars 2026

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 10

**Carottes râpées
Steak haché
Pommes dauphines
Fromage
Fruit frais**

**Salade de pâtes
emmental, maïs,
ciboulette, oignon
rouge, olive, tomate
Saumon rôti au four
Poêlée de légumes
Salade de fruits maison**

**Salade de chou-fleur
Dhall de lentilles
corail
Semoule
Fromage
Fruit frais**

**Salade verte
Paupiette de dinde
Sauce tomate
Ebly
Mousse au chocolat**

Semaine 11

**Salade de betteraves
crues
Quenelle nature sauce
Nantua
Riz
Fromage blanc Bio et
coulis de fruit rouge**

**Salade d'endives au
roquefort et noix
Rôti de bœuf
Petit pois
Gaufre au sucre**

**Salade de boulghour
et légumes verts
Poisson blanc
vapeur
Gratin de brocolis
Fromage
Fruit frais**

**Radis noirs à la crème
Poulet façon
Basquaise
Pâtes
Fromage râpé
Fruit frais**

Semaine 12

**Salade verte
Tortilla de pommes
de terre
Haricots verts en
persillade
Yaourt aux fruits Bio**

**Salade d'avocat
sauce cocktail
Rôti de porc
Pâtes
Fromage râpé
Compote de pomme**

**Salade de céleri en
vinaigrette
Curry de poisson
Semoule
Flans pâtisseries**

**Salade de riz au
légumes croquants
Escalope de poulet
Poêlée de légumes
en persillade
Fromage
Fruit frais**



Menus lundi 23 mars au vendredi 10 avril 2026

Lundi

**Carottes râpées
Tortellinis au
fromage sauce
tomate
Fromage râpé
Pomme au four**

**Salade de lentilles
Parmentier de
légumes
Fromage
Fruit frais**

**Asperges vertes en
vinaigrette
Curry de pois chiches
Semoule
Fromage
Fruit frais**

Mardi

**Salade de crudités
Saucisse de
Toulouse
Coco blanc et sauce
tomate
Yaourt à la vanille Bio**

**Tarte fine à la
courgette
Rôti de veau
Galette de légumes
Fromage
Gâteau**

**Pizza au fromage
Tranche de jambon
Gratin de courgettes
Petit filou aux fruits**

Jeudi

**Salade verte
Poisson blanc
vapeur
Gratin dauphinois
Crème dessert au
chocolat Bio**

**Salade de chou rouge
Poisson meunière
Haricots verts en
persillade
Fromage
Fruit frais**

**Salade d'haricots verts
Aïoli
Carottes et pommes de
terre vapeur
Fromage
Fruit frais**

Vendredi

**Coleslaw
Tajine d'agneau
Semoule
Fromage**

**Salade verte
Lasagnes à la
bolognaise
Fromage blanc Bio
au sucre**

**Salade verte
Ragoût de bœuf
Polenta
Liégeois vanille
caramel**

Semaine 13

Semaine 14

Semaine 15