



Menus du 05 janvier au 23 janvier 2026

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 02

Salade de brocolis
Cordon bleu
Haricots verts en
persillade
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Tajine de légumes
semoule
Fromage
Frangipane

Salade de pommes de
terre, maïs, emmental,
oignon rouge, ciboulette
Poisson blanc vapeur
Gratin de choux fleur
Yaourt aux fruits Bio

Carottes râpées
Sauté de veau aux
olives vertes
Polenta
Fromage blanc à la
vanille

Semaine 03

Salade de lentilles
Lasagnes aux
légumes
Fromage
Fruit frais

Salade de chou
rouge
Rôti de porc
Röstis
Crème dessert
praliné

Salade verte
Paëlla de poulet
Fromage
Salade de fruits

Céleri rémoulade
Crevettes au curry et
lait de coco
Boulghour
Petit suisse aux
fruits

Semaine 04

Salade de pois
chiches
Blanquette
végétarienne
Riz
Fromage
Fruit frais

Betteraves crues
râpées
Rôti de bœuf
Pâtes
Fromage râpé
Yaourt nature

Salade verte
Parmentier de
poisson
Fromage
Cookies

Velouté de courges
Paupiettes de dinde
sauce aux
champignons
Ebly
Fromage râpé
Fruit frais



Menus du 26 janvier au 13 février 2026

Lundi

Coleslaw
Bolognaise de lentilles
Pâtes
Fromage râpé
Crème dessert au
chocolat

Poireaux en vinaigrette
Risotto aux légumes
verts
Fromage
Crêpes au sucre

Salade verte
Tortellini ricotta
épinards
Fromage râpé
Fruit frais

Mardi

Salade de chou-fleur
Rôti de veau
Petits pois et oignons
grelots
Fromage
Roulé à la confiture

Taboulé oriental
Poulet rôti au four
Carottes Vichy
Yaourt aux fruits BIO

Salade de haricots
verts
Escalope de dinde
Purée de pommes de
terre
Fromage blanc aux
fruits

Jeudi

Salade de riz
Poisson façon meunière
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Poisson blanc vapeur
Gratin Dauphinois
Crème dessert au
chocolat

Velouté de légumes
Calamar à la
Provençale
Riz
Fromage
Fruit frais

Vendredi

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Haricots verts en
persillade
Fruit frais

Tarte à l'oignon
Filet mignon de porc
Lentilles carottes
Fromage
Fruits frais

Betteraves crues
râpées
Couscous de poulet
Semoule
Brownies

Semaine 05

Semaine 06

Semaine 07