



Menus du 03 au 28 novembre 2025

Lundi

Salade de pois chiches
Steak haché
Haricots en persillade
Fromage
Fruit frais

Mardi

Salade verte
Lasagnes de chou
Fromage
Cookies

Jeudi

Carottes râpées
Poisson blanc vapeur
sauce citronné
Riz
Fromage
Fruit frais

Vendredi

Salade de betteraves
cruces
Rôti de veau
Purée de pommes de
terre
Yaourt au fruit Bio

Semaine 45

Poireaux en vinaigrette
Pâtes au thon
Fromage râpé
Salade de fruits

Férialé

Céleri rémoulade
Poisson blanc à la
Provençale
Riz
Crème dessert au
chocolat

Salade verte
Potée Auvergnate
(saucisse de Toulouse,
pommes de terre,
carottes, chou)
Fromage
Tarte aux pommes

Semaine 46

Salade de lentilles
Tajine de légumes
Semoule
Fromage
Fruit frais

Salade d'endives
Sauté de veau aux
olives
Polenta
Fromage blanc au
sucre

Salade verte
Parmentier de poisson
Fromage
Fruit frais

Salade de chou-fleur
et brocolis
Rôti de bœuf
Carottes Vichy
Muffin aux pépites de
chocolat

Semaine 47

Coleslaw
Œufs à la Florentine
Fromage
Roulé au nutella

Salade de betteraves
cruces
Escalope de dinde
Sauce aux champignons
Pâtes (fromage râpé)
Yaourt au fruit Bio

Radis beurre
Blanquette de poisson
Riz
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Croque-monsieur
Haricots verts en
persillade
Petit filou au chocolat

Semaine 48



Menus du 1^{er} au 19 décembre 2025

Lundi

Salade de chèvre chaud
Curry de pois chiches au
lait de coco
Semoule
Crème dessert à la vanille

Mardi

Carottes râpées
Poulet rôti au four
Gratin de courge et
pommes de terre
Fromage
Gâteau maison

Jeudi

Salade de chou rouge
Calamar à la Provençale
Riz Basmati
Mousse au chocolat

Vendredi

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Haricots verts en persillade
Compote de pommes

Semaine 49

Velouté de courge
Risotto aux champignons
Fromage
Fruit frais

Salade composée (maïs,
emmental, oignon rouge,
ciboulette, cœur de palmier)
Filet mignon de porc
Gratin de chou-fleur
Gâteau maison choco, coco

Salade d'haricots verts
Aïoli
Pommes de terre et
carottes vapeur
Fromage blanc au coulis de
fruits rouges

Salade verte
Pâtes à la carbonara
Fromage râpé
Yaourt aux fruits Bio

Semaine 50

Céleri rémoulade
Dalh de lentilles corail
Riz Basmati
Crème dessert au caramel

Repas de Noël *

Salade verte
Poisson blanc vapeur
Gratin dauphinois
Yaourt aux fruits Bio

Tarte à l'oignon
Rôti de bœuf
Petit pois carotte
Fromage
Salade de fruits

Semaine 51