



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 27 FEVRIER AU 03 MARS 2023

---

## LUNDI

---

**Salade verte**

**Risotto de riz et  
lentilles  
Champignons**

**Parmesan**

**Fruit frais**

---

## MARDI

---

**Carottes râpées**

**Poisson blanc**

**Gratin de choux-  
fleurs et pommes de  
terre**

**Brie**

**Fruit frais**

---

## JEUDI VEGETARIEN

---

**Salade de broccolis,  
choux-fleurs et  
haricots verts**

**Tajine d'agneau aux  
pruneaux  
Semoule**

**Gâteau aux poires**

---

## VENDREDI

---

**Quiche Lorraine et  
salade**

**Jambon  
Sauté de Légumes**

**Yaourt nature**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 06 AU 10 MARS 2023

---

## LUNDI VEGETARIEN

---

**Pois chiches en  
salade**

**Parmentier de  
légumes**

**Yaourt aux fruits**

---

## MARDI

---

**Tourte saumon  
épinard et ricotta**

**Poisson blanc sauce  
curcuma et citron**

**Riz**

**Fruits frais**

---

## JEUDI

---

**Salade de choux  
rouge, roquette,  
pommes de terre,  
pommes et noix**

**Rôti de veau**

**Pâtes**

**Fromage blanc**

---

## VENDREDI

---

**Salade d'endives au  
gruyère**

**Lasagnes**

**Tiramisù**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 13 AU 17 MARS 2023

---

## LUNDI VEGETARIEN

---

**Tarte aux poireaux**

**Wrap de légumes**

**Yaourt vanille**

---

## MARDI

---

**Cèleri en rémoulade**

**Daube provençale**

**Polenta**

**Tomme de Savoie**

**Fruits frais**

---

## JEUDI

---

**Salade verte**

**Blanquette de  
poisson**

**Riz sauvage**

**Gruyère**

**Nage d'ananas**

---

## VENDREDI

---

**Salade composée à  
base de pommes de  
terre**

**Poulet au pot et  
légumes sauce  
moutarde**

**Petit filou au  
chocolat**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 20 AU 24 MARS 2023

---

## LUNDI VEGETARIEN

---

**Salade de quinoa**

**Nid d'hirondelles  
Sauce tomate mixée**

**Yaourt aux fruits**

---

## MARDI

---

**Salade de haricots  
verts en persillade**

**Potée (saucisses,  
choux vert, pommes  
de terre et carottes)**

**Tomme noire**

---

## JEUDI

---

**Salade verte**

**Soupe de bœuf aux  
épices**

**Comté**

**Fruit frais**

---

## VENDREDI

---

**Salade coleslaw**

**Saumon  
Risotto de choux-  
fleurs**

**Brownies**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 27 AU 31 MARS 2023

---

## LUNDI VEGETARIEN

---

**Salade verte**

**Tortilla  
Poêlée de légumes**

**Camembert**

**Fruit frais**

---

## MARDI

---

**Carottes râpées**

**Rôti de bœuf sauce  
échalotes et  
champignons  
Grati de pommes de  
terre**

**Fruit frais**

---

## JEUDI

---

**Salade de haricots  
rouges**

**Poisson blanc  
Tagliatelles de  
légumes**

**Cookies**

---

## VENDREDI

---

**Betteraves crues**

**Paëlla**

**Yaourt nature**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 03 AU 07 AVRIL 2023

---

## LUNDI VEGETARIEN

---

**Tartine de crème de  
betteraves et kiri  
accompagné de  
mâche**

**Risotto de légume  
verts**

**Tarte au chocolat**

---

## MARDI

---

**Salade de  
concombres en  
vinaigrette**

**Parmentier de  
poisson**

**Emmental**

**Fruit frais**

---

## JEUDI

---

**Salade verte**

**Joue de bœuf braisé  
Polenta**

**Fromage**

**Fruit frais**

---

## VENDREDI

---

**Salade de pâtes**

**Rôti de porc**

**Carottes Vichy**

**Crème brûlée**



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 10 AU 15 AVRIL 2023

LUNDI

**Férialé**

MARDI

**Pizza au fromage**

**Jambon**

**Haricots verts**

**Fruit frais**

JEUDI

**Salade d'asperges  
et fèves**

**Aïoli**

**Yaourt vanille**

VENDREDI

**Salade verte**

**Couscous**

**Fromage blanc**