MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 08 AU 12 JANVIER 2024

LUNDI

Salade verte

Steak haché
Frites

Mousse au chocolat

MARDI VEGETARIEN

Carottes râpées

Parmentier de légumes

Fromage

Fruit cru

JEUDI

Velouté de courges

Bœuf bourguignon

Polenta

Fromage

Fruit cru

VENDREDI

Salade d'endives

Poisson blanc sauce citron

Haricots verts sautés en persillade

Fromage blanc

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Tarte à l'oignon

Tajine de légumes

Semoule

Fromage

Galette des rois

MARDI

Salade verte

Lasagnes à la bolognaise

Yaourt aux fruits

JEUDI

Salade de betteraves crues

Poisson blanc vapeur

Gratin de choux-fleurs et pommes de terre

Brownies

VENDREDI

Rémoulade de céleri

Escalope de veau pané

Carottes Vichy

Fromage

Fruit cru

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 22 AU 26 JANVIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade Verte

Lasagnes aux choux

Cookies

MARDI

Salade de lentilles

Rôti de veau

Poêlée de légumes

Fromage

Fruit cru

JEUDI

Salade de crudités

Blanquette de veau

Pommes de terre vapeur

Yaourt

VENDREDI

Poireaux en vinaigrette

Calamar à la provençale

Riz

Fromage

Fruit cru

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 29 JANVIER AU 2 FEVRIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade de haricots rouges, maïs, tomates, oignons et ciboulette

Œufs durs

Blé sauce tomate

Fromage

Fruit cru

MARDI

Salade verte

Tartiflette

Fruit cru

JEUDI

Salade de choux-fleurs et fèves

Poisson blanc vapeur

Riz façon pilaf

Fromage

Fruit cru

VENDREDI

Salade de betteraves crues

Rôti de bœuf

Poêlée de légumes

Fromage

Crêpes au sucre

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 05 AU 09 FEVRIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Tarte fine aux poireaux

Risotto aux légumes verts (parmesan)

Fruit cru

MARDI

Salade verte

Tajine d'agneau Semoule

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

JEUDI

Salade de haricots verts

Poulet rôti au four Purée de panais et pommes de terre

Fromage

Fruit cru

VENDREDI

Carottes râpées

Pâtes au saumon (fromage râpé)

Gâteau aux pommes

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 12 AU 16 FEVRIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade verte

Lasagnes aux blettes

Tiramisu

MARDI

Salade de riz (avocat, thon, tomates cerises, oignons, ciboulette et mayo)

Rôti de veau
Gratin de courges

Fromage

Fruit cru

JEUDI

Salade de carottes râpées et betteraves crues

Poisson blanc vapeur

Gratin dauphinois

Yaourt

VENDREDI

Salade de champignons façon grecque

Boulettes de bœufs sauce tomate
Pâtes (fromage râpé)

Fruit cru

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 19 AU 23 FEVRIER 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade de lentilles

Œufs Florentins

Fromage

Sablés

MARDI

Quiche au chèvre

Rôti de porc

Gratin de choux-fleurs

Fruit cru

JEUDI

Salade verte

Parmentier de poisson

Crème dessert au chocolat

VENDREDI

Carottes râpées

Veau marengo

Pâtes (fromage râpé)

Yaourt