



# MENUS DU 6 JUILLET AU 17 JUILLET 2026

Lundi 6 juillet

Salade de chou rouge  
Curry de pois chiches au lait de coco  
Semoule  
Glace vanille chocolat

Verre de lait  
Biscuit enfants  
Fruit frais

Mardi 7 juillet

Salade de boulghour au légumes verts  
Wraps de poulet mayonnaise salade  
Tranche emmental  
Banane

Jus de fruit  
Pain, confiture  
Petit filou chocolat

Mercredi 8 juillet

Salade verte  
Moussaka  
Fromage  
Fruit frais

Sirop + Goûter élémentaire  
Yaourt Vanille Bio  
Pain confiture

Jeudi 9 juillet

Légumes à croquer (radis rose, tomate cerise, bâtonnet de carotte)  
Quiche au fromage  
Tranche de jambon  
Yaourt à boire  
Fruit frais

Jus de fruit  
Pain, beurre et miel

Vendredi 10 juillet

Fougasse aux herbes de Provence et tomates  
Poisson blanc vapeur  
Ratatouille  
Fromage  
Fruit frais

Verre de lait  
Fruit frais  
Croquant

Lundi 13 juillet

Pâté en croûte et salade verte  
Quenelle nature sauce Nantua  
Riz  
Fromage blanc Bio au sucre

Verre de lait  
La Flamusse aux pommes

Mardi 14 juillet

**Férialé**

Mercredi 15 juillet

Coleslaw  
Poulet rôti au four  
Galette de légumes  
Glace à la vanille, chocolat

Jus de fruit  
Yaourt au fruit Bio  
Gâteau enfant

Jeudi 16 juillet

Salade de pois chiches Bio  
Sandwich au jambon, beurre, salade  
Tranche de fromage  
Fruit frais

Sirop  
Salade de fruits  
Langue de chat

Vendredi 17 juillet

Tartine de tapenade, tomate, mozza, basilic  
Rôti de porc  
Gratin de courgettes  
Clafoutis aux fruits

Verre de lait  
Pain chocolat  
Fruit frais + goûter maternel



# MENUS DU 20 JUILLET AU 31 JUILLET 2026

## Lundi 20 juillet

Salade verte  
Lasagnes aux  
aubergines  
Fromage  
Compote de  
pommes

Verre de lait  
Gâteau banane,  
vanille enfant

## Mardi 21 juillet

Salade Alsacienne  
(P de T, champignon,  
jambon, betterave  
cuite, céleri  
branche, persil)  
Quiche Lorraine  
Yaourt à boire  
Fruit frais

Sirop  
Petit filou au fruit  
Tarte aux mirabelles

## Mercredi 22 juillet

Salade de  
concombres à la  
crème  
Rôti de Bœuf  
Poêlée de légumes  
Sorbet citron, fruits  
rouges

Verre de lait  
Gâteau poires,  
chocolat  
Pain d'épice maternel

## Jeudi 23 juillet

Salade pâtes  
(tomates maïs olive  
noire, ciboulette,  
oignon rouge)  
Wraps au poulet  
ketchup, fromage,  
salade  
Fruit frais

Sirop  
Flan coco  
Fruit frais

## Vendredi 24 juillet

Salade de  
betteraves  
Curry de crevettes  
au lait de coco  
Semoule  
Fromage blanc au  
sucre

Jus de fruits  
Pain d'épice enfant  
Glace vanille

## Lundi 27 juillet

Carottes râpées  
Tortilla de pommes  
de terre  
Petits pois  
Yaourt aux fruits Bio

Sirop  
Chouquette  
Fruit frais

## Mardi 28 juillet

Salade de blé  
(tomate, olive noire,  
fêta, basilic)  
Roulé de courgettes  
au Boursin et  
saumon fumé  
Yaourt à boire

Verre de lait  
Tarte aux myrtilles et  
crème chantilly

## Mercredi 29 juillet

Toast de crottin de  
Chavignol et mâche  
Sauté de veau  
Marengo  
Pâte  
Fromage râpé  
Fruit frais

Sablé maternel  
Tarte tatin  
élémentaire  
Verre de lait

## Jeudi 30 juillet

Légumes à croquer  
(tomate cerise,  
concombre en  
bâtonnet, dés  
emmental  
Foccacia au fromage  
Tranche de jambon  
Fruit frais

Jus de fruits  
Cake chocolat  
noisette

## Vendredi 31 juillet

Tarte fine au tomate  
et moutarde  
Poisson blanc  
vapeur  
Gratin dauphinois  
Fromage  
Fruit frais

Verre de lait  
Pain nutella  
élémentaire  
Gâteau maternel



# MENUS DU 3 AOÛT AU 14 AOÛT 2026

Lundi 3 août

Coquille Saint Jacques  
Filet mignon de porc  
au pommeau de  
Bretagne et confit  
d'oignon  
Rosti  
Fromage  
Fruit frais

Verre de lait  
Crêpe Bretonne  
Fruit frais

Mardi 4 août

Salade de quinoa  
aux légumes  
croquants  
(courgette, carotte,  
fève)  
Sandwich au thon  
mayo  
Fromage

Sirop  
Pain chocolat  
Fromage blanc

Mercredi 5 août

Salade Grecque  
(tomate,  
concombre, poivron,  
fêta  
Dahl de lentilles  
corail  
Semoule  
Yaourt vanille Bio

Verre de lait  
Gâteau Breton maternel  
Palet Breton  
élémentaire

Jeudi 6 août

Salade d'haricots  
verts et pomme de  
terre  
Wraps au poulet,  
mayo, œuf, salade  
Fromage  
Fruit frais

Jus de fruits  
Quatre-quarts  
Petit filou fruit

Vendredi 7 août

Salade verte  
Paupiette de  
saumon  
Sauce citronnée  
Riz  
Glace

Jus de fruits  
Pain  
Fromage

Lundi 10 août

Salade de tomate  
mozza sauce au  
pesto  
Tajine de légume  
Semoule  
Salade de fruit

Jus de raisin  
Montécao  
Petit filou au fruit

Mardi 11 août

Légume à croquer  
Quiche au ton  
Œuf dur  
Fromage  
Fruit frais

Jus de fruit  
Roulé à la confiture  
Fruit frais

Mercredi 12 août

Salade de  
champignon à la  
Grecque  
Steak haché  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit frais

Sirop  
Pain fromage  
Fruit frais

Jeudi 13 août

Taboulé Libanais  
Roulé au jambon,  
fromage  
Yaourt à boire  
Fruit frais

Jus de fruits  
Mufin pépite de  
chocolat

Vendredi 14 août

Salade de Sud-Ouest  
(salade verte, magret  
de canard, gésier,  
croûton)  
Poisson blanc Sauce  
au chorizo  
Riz  
Liégeois à la vanille

Verre de lait  
Gâteau yaourt  
maternel  
Cannelés élémentaire



# MENUS DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT 2026

## Lundi 17 août

Aubergines grillées  
au four et sauce  
tomate  
Tomate à la  
Provençale  
Riz  
Fromage  
Fruit frais

Verre de lait  
Navette de Toulouse  
enfant  
Fruit frais

## Lundi 18 août

Salade de lentilles,  
tomate, fêta, oignon  
rouge, ciboulette  
Wraps au thon,  
mayo, œuf dur,  
salade  
Yaourt à boire  
Fruit frais

Sirop  
Gâteau au yaourt et  
poire

## Lundi 19 août

Salade verte  
Saucisse de  
Toulouse  
Aligoté  
Sorbet citron et  
fruits rouges

Jus de fruit  
Pain  
Fromage

## Lundi 20 août

Salade de crudités,  
tomate, maïs, carotte  
râpée, cœur de  
palmier, oignon rouge,  
ciboulette  
Sandwich au poulet,  
emmental, salade  
Fruit frais

Verre de lait  
Biscuit  
Fruit frais

## Lundi 21 août

Radis rose à la  
crème et ciboulette  
Poisson blanc cuit  
au four  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Compote de  
pommes

Jus de fruits  
Fougasse élémentaire  
Yaourt au chocolat Bio  
Pain beurre confiture