

Calendrier hebdomadaire - sept.2015/juin2016 - Activités régulières à " L'EdJdM "

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8 H - 9 H		Groupe(s) de MARCHÉ douce Ha ou parvis départs 8h30 été - 9h hivers				LOCATION PRIVEE OU RESERVATION ASSOCIATIVE ----- voir détails sur le planning détaillé hebdomadaire, affiché dans le sas d'entrée ou en ligne sur le site internet " www.oppede.fr " -----	8 H - 9 H	
9 H - 10 H		INFORMATIQUE SENIORS SA 1 et 2			Premiers Pas SA		Cours de QI GONG GS ou extérieur 9h à 10h	9 H - 10 H
10 H - 11 H		Groupe 1	SiFaCil Guitare SA1 et 2					10 H - 11 H
11 H - 12 H		INFORMATIQUE SENIORS SA 1 ET 2						11 H - 12 H
12 H - 13H		Groupe 2			Cours de Pilates, technique de relaxation Scène ou SA 1 et 2			12 H - 13H
13 H - 14H		Un mardi sur deux en alternance	SifaCil					13 H - 14 H
14 H - 15H	Papotages : convers°, frivoles, bavardages. Oppède Cultures hall ou SA1 ou 2	LA BELLO VIDO / Centre de loisirs N.A.P. GS	Ecole de Musique et Danse		Cours de chant individuel SA 1 et 2 13h30 - 18h			14 H - 15 H
15 H - 16H		Loto -Mini Loto, Accueil d'activités périscolaires primaires SA 1 et 2	SA1 et 2 SRa Scène					15 H - 16 H
16 H - 17H	SiFacil Ecole de musique, cours de saxo, piano, trmp	Repas animés, SA 1 et 2	Ha, Of GS					16 H - 17 H
17 H - 18H	SA 1 et 2, SRa 2, loge, Sc	anniversaires, Goûter, SA 1 et 2	SA1 et 2 SRa LO	Cours de QI GONG GS ou extérieur 18h15 à 19h30	Ecole de Musique et Danse		Préparatifs des SA 1, SA 2, ou GS	17 H - 18 H
18 H - 19H	Yoga Nidra Relaxation lundi sur 2 GS ou SA	LA STRADA - Ciné itinérant	Si Fa Cil cours de saxo loge, SRa2	Oppède Cultures conversation anglaise dates variantes SA 1 et 2	Ha, Of GS		18 H - 19 H	
19H - 20H		GS - Ha - Of	Le sou des écoles Ha, GS, DANSE Cours de ZUMBA		LE CHEUR DU LUBERON Répétition en groupe 20 -23h Chœur vocal SA1&2	activités de fin de semaine	19 H - 20 H	
20H - 21H		1 lundi sur 2 19 à 23 heures			Yoga Nidra Relaxation GS 19h 45 à 21h30		20 H - 21 H	
21H - 22H							21 H - 22 H	



Légende : GS= Grande Salle, Sc= Scène, SA 1 et/ou 2 = Salle Associative 1 et/ou 2, Ha = Hall d'accueil et bar Lo = Loge SRa1 et/ou 2 = Salle de Rangement 1 et/ou 2, Of = Office

Pilate relax* Ass° Le Sou Des Ecoles Prof. : Stéphanie PAULET 06 09 06 12 92	LA BELLO VIDO Marcelle MORISSEAU : 04.90.76.99.06.	Atelier Informatique CCAS Mairie Prof : P. BATTAGLINI 06 68 64 23 65	Ecole d'OPPEDE	Le Choeur du Luberon Dir° & Prof Johan RIPHAGEN Prés. Mme BOSC 06 74 73 99 62	OPPEDE CULTURES	PERISCOLAIRE MAIRIE
La STRADA Christ.T. Buteau : 06 70 04 16 49 Anne Lefebvre : 06 88 90 91 58	SIFACIL Ecole de Musique et de Danse Bruno Moncelet : 06 62 85 77 33	Premiers Pas, Aurélie BARRAL 06 30 32 45 43	LE SOU DES ECOLES Cours de danse ZUMBA Prof : LATCHO Aurore BARDONNET : 06.29.09.18.03	YOGA Nidra SHANTI YOGA Sandrine Beltramelli 06 80 53 56 19	Convers° anglaise Monique LAQUI 06 14 90 61 56 04 90 76 70 27	Centre de loisirs Sophie Ardisson 06 65 21 63 85
		ASSO° ESPRIT QI QUONG : INTERVENANTE, Prof. : Cathy CAVELIER tel : 06 33 82 18 23	EJDM@oppede.fr			N.A.P. : Nouvelles Activités Périscolaires
Un service de la Mairie d'OPPEDE						